

ORIENTACIÓN ACADÉMICA Y PROFESIONAL 4º ESPA/D

El siguiente documento tiene la finalidad de ayudarte a decidir sobre tu futuro académico y profesional, una vez que has conseguido el título de **GRADUADO EN EDUCACIÓN SECUNDARIA**.

Para poder tomar una decisión tan importante de manera adecuada, es necesario:

1. **Estar informado** de todas las opciones que tengo para formarme y estudiar para poder acceder a un buen puesto de trabajo.
2. **Conocerme a mí mismo**. Mis capacidades personales para el estudio, mis competencias e intereses profesionales, mis posibilidades y limitaciones (tanto personales como las del contexto donde vivo) desde un enfoque realista.
3. Poder conjugar todo ese conocimiento e información para **tomar la decisión** más acertada.

Por eso, en este documento se incluyen algunos enlaces con información, cuestionarios, vídeos... que te ayudarán a informarte, conocerte y decidir.

Esperamos que te sirva.

ÍNDICE

A. INFÓRMATE

- 1) **CICLOS FORMATIVOS GRADO MEDIO**
- 2) **PRUEBAS DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD**
- 3) **PRUEBAS DE ACCESO CICLOS FORMATIVOS GRADO SUPERIOR**
- 4) **BACHILLERATO**
- 5) **CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD**

B. CONÓCETE

C. TU PERFIL PROFESIONAL

D. DECIDE

E. CONSTRUYE TU ITINERARIO FORMATIVO

A. INFÓRMATE

Antes de elegir una opción, lo primero que tenemos que hacer es informarnos sobre todas las alternativas que tengo una vez que he conseguido el título. A continuación podrás consultar información relacionada con las principales opciones que tienes.

1. CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO

Los Ciclos Formativos de Grado Medio son cursos de Formación Profesional que permiten obtener el título de Técnico. Se estructuran en distintas Familias

Profesionales. Cada Ciclo se compone de Módulos con una duración variable. Todos los Ciclos tienen un módulo práctico al final llamado FCT (Formación en Centros de Trabajo).

Se accede directamente con el Título de Graduado en ESO.

FAMILIAS PROFESIONALES:

En el siguiente enlace puedes informarte de todas las familias profesionales en las que se incluye la oferta de todos los Ciclos Formativos de Formación Profesional.

Estudios de Formación Profesional en Castilla-La Mancha

ADMISIÓN:

Existen varias modalidades de enseñanza para cursar los Ciclos Formativos.

Aquí puedes informarte de las diferencias entre ellas y los criterios de admisión (descripción, requisitos para acceder, plazos de admisión y matrícula...).

- PRESENCIAL: Admisión Presencial

Si dispones de tiempo suficiente, la modalidad presencial se organiza en dos cursos académicos. Se cursa normalmente en los IES en régimen diurno.

- A DISTANCIA (E-LEARNING): Admisión e-learning

Esta modalidad es a distancia. El curso se realiza de forma virtual a través de una plataforma virtual, tutorizado por profesores que te orientan a lo largo del proceso. Sólo los exámenes son presenciales, pudiendo hacer la evaluación parcial en febrero (voluntaria) y la obligatoria ordinaria en junio.

- OFERTA MODULAR: Admisión Oferta Modular

En nuestro **CEPA**, venimos ofertando el Ciclo Formativo de Grado Medio de Sistemas Microinformáticos y Redes mediante oferta modular. Esta oferta es para aquellos que por sus circunstancias personales (trabajo, obligaciones familiares...) tienen dificultad para hacer todos los módulos de cada curso en que se divide el Ciclo. Es más flexible, permitiendo cursar cada año los que puedas asumir.

- PRUEBAS LIBRES: Pruebas Libres FP

Las pruebas libres para la obtención de un Título de Formación Profesional son una opción para presentarte a un examen en convocatoria anual por cada módulo por el que te presentes. Es una opción recomendada para quienes tienen una enorme capacidad de organización para el estudio, hábitos consolidados, buenas aptitudes y gran perseverancia. Te lo tienes que preparar tú solo/a y enfrentarte a la prueba...

IMPORTANTE: No siempre serás admitido/a en el Ciclo que quieras. Depende de las plazas disponibles que se ofertan y del número de personas que solicita la admisión. Por eso, es importante que te informes de las NOTAS DE CORTE (cambian cada año) en el centro donde quieras estudiar: **Notas de corte**

2. PRUEBAS DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD

Si tienes una motivación elevada y hábito para el estudio, buenas capacidades y tiempo para estudiar, te podría interesar hacer un curso preparatorio para realizar las pruebas de acceso a la Universidad.

Esta prueba te permite acceder a los estudios de Grado vinculados a la parte específica de la prueba, además de poder incorporarte a Ciclos Formativos de Grado Superior.

En nuestro CEPA, preparamos anualmente para esa prueba, orientada a estudios universitarios de la Universidad de Castilla-La Mancha.

Para presentarte, tienes que tener una edad mínima de 25 años. Si tienes 40 o 45 hay otras condiciones para realizar la prueba.

Infórmate mejor en el siguiente enlace si te interesa esta opción:

[**ACCESO UNIVERSIDAD+25**](#)

3. PRUEBAS DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR

Para acceder a los títulos de Técnico Superior, no se puede directamente con el Título de Graduado en ESO. Cada año se convocan unas pruebas que permiten acceder a un Ciclo Formativo de mayor nivel y dificultad que los Ciclos de Grado Medio.

Por eso, existen cursos preparatorios que facilitan la superación de la prueba.

En nuestro CEPA venimos ofertando este curso preparatorio en los últimos años.

Más información: [**ACCESO GRADO SUPERIOR**](#)

4. BACHILLERATO

Puedes acceder a las enseñanzas de Bachillerato en modalidades presencial, **nocturno o a distancia**. Estas dos últimas, las más adecuadas para el perfil de alumnos adultos.

La modalidad **nocturno** en nuestra provincia se realiza en el IES Fernando Zóbel de Cuenca: [**Nocturno Cuenca**](#)

La modalidad **a distancia** a su vez, puede ser **ordinaria o virtual** (a través de internet):

[**Bachillerato a distancia**](#)

[**Bachillerato distancia virtual**](#)

También convocan pruebas libres para obtener el título: [**Pruebas Libres Bachillerato**](#)

5. CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD

Además de la Formación Profesional del Sistema Educativo (Ciclos Formativos), existe la opción de la **Formación Profesional para el Empleo**. Dentro de esta oferta, se encuentran los Certificados de Profesionalidad.

Con tu titulación de Graduado en ESO puedes acceder a cursos para obtener Certificados de Profesionalidad de **nivel 2**.

Estos certificados acreditan de forma oficial una **Cualificación Profesional Completa** del mismo nivel 2, y se organizan en las mismas Familias Profesionales de los Ciclos Formativos. Cada Ciclo Formativo incluye una o varias cualificaciones profesionales en un sistema de acreditación intercambiable entre las administraciones de Educación y Empleo. Hay cursos presenciales, teleformación y a distancia. Para desempleados y ocupados.

Si te interesa esta opción, puedes consultar más información en el siguiente enlace:
[**Repertorio de Certificados**](#)

Si quieras consultar la oferta de cursos de Certificados de Profesionalidad convocada desde el SEPECAM pincha en este enlace: [**Oferta cursos de Certificados**](#)

En este otro enlace, tienes un buscador de cursos en función de tu situación laboral y preferencias:

[**Buscador cursos CLM**](#)

Y aquí encontrarás la oferta en todo el territorio nacional: [**Oferta cursos nacional**](#)

B. CONÓCETE

- Autoconocimiento vocacional:

La vocación profesional va más allá de nuestros gustos o necesidades. Es un proceso complejo que implica un conocimiento de nosotros mismos, nuestras ambiciones, capacidades, competencias profesionales, rendimiento académico, limitaciones, preferencias...

ES MUY IMPORTANTE CONOCERNOS ANTES DE DECIDIR

El siguiente enlace te ayudará a reflexionar sobre tus capacidades, intereses, expectativas de futuro, opciones académicas y laborales y toma de decisiones:

[**Videos cortos**](#)

C. TU PERFIL PROFESIONAL

Es fundamental conocer tanto tus aptitudes para ejercer una determinada profesión como aquellas profesiones que te resultan más atractivas. No siempre coinciden nuestros gustos profesionales con nuestras habilidades o competencias para desarrollar una profesión.

En los siguientes enlaces puedes realizar cuestionarios de intereses y competencias que te ayudarán a clarificar tu perfil:

- Competencias para el empleo: Cuestionarios para el autoconocimiento de habilidades profesionales: [Mis habilidades profesionales**](#)**

- Test de intereses profesionales: [Mis intereses profesionales**](#)**

- Elige tu profesión:[Habilidades requeridas en las distintas profesiones**](#)**

D. **DECIDE**

Cuando hemos conocido nuestras capacidades personales, gustos, intereses y competencias profesionales y nos hemos informado de las distintas opciones formativas que tenemos con nuestra titulación, hay que tomar una decisión, en realidad, la parte más difícil de todo este proceso.

Para ayudarte en la toma de decisiones, tenemos que conjugar un análisis idealista (lo que más me gustaría ser o hacer) y al mismo tiempo realista (lo que realmente puedo ser o hacer).

En los siguientes enlaces puedes consultar algunas cuestiones para esta reflexión:

- **Hazte al menos estas cuatro preguntas antes de tomar la decisión:**

Preguntas básicas

- **Reflexiona antes de decidir con los consejos que vienen en estos vídeos:**

Vídeos para la reflexión

E. **CONSTRUYE TU PROPIO ITINERARIO FORMATIVO**

Un modo sencillo y rápido de ver cuáles son las opciones académicas que tienes en función de tu perfil profesional y los estudios que posees.

- **POP: Portal de Orientación Profesional de Castilla-La Mancha: [Mi itinerario formativo](#)**
- **TODOFP: Portal del Ministerio de Educación y Formación Profesional: Conoce tus opciones para estudiar con la titulación que tienes: [Test de intereses profesionales para decidir mi itinerario](#)**

Más información en CEPA Altomira

Teléfono: 969322542

altomiraorienta@gmail.com

IMPORTANTE:

Conviene que estés pendiente de los plazos de las convocatorias. Para ello te pueden servir los enlaces anteriores.

También es importante que dispongas de tu usuario y contraseña de la plataforma PAPAS 2.0 de la JCCM, ya que es necesario (en muchos casos) para la solicitud de admisión y para formalizar la matrícula de los estudios que deseas iniciar.